




Information til ambulante patienter på Sano i forbindelse med COVID-19

For at forebygge smittespredning under aktiviteter på Sano, beder vi dig følge nedenstående regler

God håndhygiejne <ul style="list-style-type: none">• Vask dine hænder ofte• Brug ofte håndsprit, især efter berøring af fælles kontaktflader.	Vask dine hænder tit eller brug håndsprit 
Hold afstand <ul style="list-style-type: none">• 1-2 meter ved almindelig færden på Sano• 2 meter ved aktiviteter, hvor du bliver forpustet	Hold afstand og bed andre tage hensyn 
Rengøring af træningsredskaber <ul style="list-style-type: none">• Udstyr, der bruges af flere, rengøres mellem hver kontakt• (Eksempelvis træningsudstyr og nøgleboks)• Eller der sprittes hænder før og efter berøring	Vær opmærksom på rengøring - både hjemme og på arbejdspladsen 
Bliv hjemme ved sygdom <ul style="list-style-type: none">• Man må ikke have haft symptomer* på COVID-19 inden for de seneste 2 døgn• Man må ikke have opholdt sig sammen med nære kontakter, der har haft symptomer* på eller positiv test for COVID-19 inden for de seneste 14 dage. <p>Med ovenstående forholdsregler er risikoen for COVID-19 minimeret. Ved tilfælde hvor der er symptomer* og Sanos personale vurderer forøget risici, forbeholder vi os retten til at sende dig hjem (forsigtighedsprincip)</p>	Spørg altid din sundhedsfaglige kontaktperson, hvis der opstår tvivl? Ring straks og giv Sano besked hvis du bliver testet positiv for Covid-19.
Omklædning <ul style="list-style-type: none">• Bassin: Her bruger man de almindelige omklædningsrum og respekterer antallet af tilladte personer i rummet (Husk afstand)• Landtræning: Alle opfordres til at møde omklædt og klar til træning på anviste tid og sted. Derudover må du gerne medbringe egen drikkedunk og håndklæde.	Du ønskes god træningslyst Med venlig hilsen SANO

*Symptomer der skal give mistanke om COVID-19: feber, hoste, ondt i halsen, hovedpine og muskelømhed, som hos nogle kan være ledsaget af symptomer fra næsen.